

ਸੋਚੋ: ਇਲਾਜ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

1



ਆਪਣਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖੋ + ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਮਾਮੂਲੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸੱਟਾਂ ਦਾ ਘਰ ਵਿਚ ਇਲਾਜ ਕਰੋ। ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਏਅਲਟਰਨੇਟਿਵ.ਚਾਅ 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਦਿਨ ਜਾਂ ਰਾਤ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ **8-1-1 (ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ 7-1-1)** ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਰਹੋ।

2



ਹੈਲਥ ਕੋਨੈਕਟ ਰਜਿਸਟਰੀ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਵੋ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ **ਰਜਿਸਟਰ** ਹੋਵੋ।

3



ਆਪਣੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਕੋਲ ਜਾਓ

ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਆਮ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਬਾਰੇ **ਸਲਾਹ** ਪੁੱਛੋ।

4



ਆਪਣੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਕੋਲ ਜਾਓ

ਤੁਹਾਡਾ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਹਿਸਟਰੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦਾ/ਜਾਣਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ **ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬਣਾਓ** ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਿਕਰ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਹਟ ਨਹੀਂ ਰਹੀਆਂ।

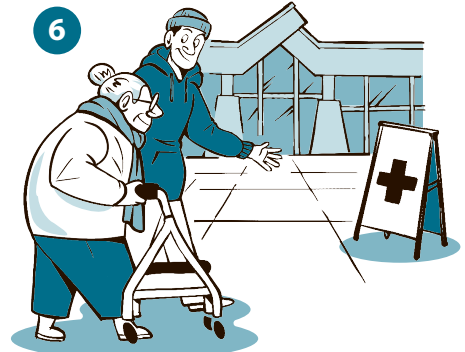
5



ਪਾਥਵੇਅਜ਼ ਮੈਡੀਕਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ 'ਤੇ ਜਾਓ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ **ਵੇਰਵੇ ਦੇਖਣ** ਲਈ ਔਨਲਾਈਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਕਿ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਣੇ ਹਨ, ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲੀਨਿਕਸ, ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨਾਂ।

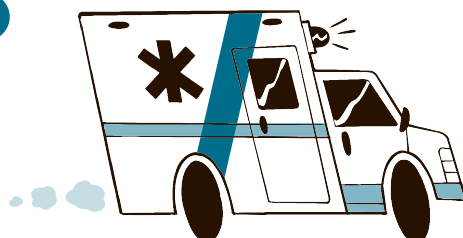
6



ਅਰਜੈਂਟ + ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ (ਯੂ ਪੀ ਸੀ ਸੀ) ਨੂੰ ਜਾਓ

ਯੂ ਪੀ ਸੀ ਸੀ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਨਾ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਜਾਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦਾ ਬਦਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

7



9-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੂੰ ਜਾਓ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਪਿਆਰੇ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰੀ, ਸੱਟ, ਜਾਂ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਲਈ ਫੌਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਪਿਆਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ **9-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਫੌਰਨ ਨੇੜੇ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਜਾਓ।**